

**Dům dětí a mládeže Chrudim, GJR Chrudim  
Asociace školních sportovních klubů ČR**

**PROPOZICE KRAJSKÉHO FINÁLE**

**SILOVÝ ČTYŘBOJ**

**Pořadatel:** GJR Chrudim, DDM Chrudim, OR AŠSK Chrudim, KR AŠSK Chrudim

**Termín konání:** **úterý 27. března 2012**

**Místo konání:** **GJR Chrudim**

**Kategorie :** V. kategorie- chlapci a dívky 1-4 ročník středních škol, kvinta až oktáva osmiletých gymnázií, tercie až sexta šestiletých gymnázií, ročník narození 1992 – 1996, družstvo tvoří žáci/-kyně jedné školy

**Přihlášky:** do **12. 3. 2012** na adresu: [evamerhautova@seznam.cz](mailto:evamerhautova@seznam.cz), mobil 603595812

**Prezence:** **9.00 – 9.30** – tělocvična GJR, zahájení 9.30 hodin, ukončení do 12,00 hodin

**Jízdné:** hradí vysílající organizace

**Startovné:** 100,- Kč člen AŠSK, 200,- Kč nečlen AŠSK

**Podmínky účasti:** - startují čtyřčlenná družstva chlapců a dívek, podmínkou zařazení do soutěže družstev jsou minimálně tři soutěžící

- soutěž v silovém čtyřboji je koncipována jako soutěž družstev a jednotlivců

**Předpis:** soutěží se podle pravidel silového čtyřboje a těchto propozic

**Soutěžní disciplíny:**

**chlapci V. kat. – tlaky s činkou v lehu, trojskok snožmo z místa, shyby na doskočné hrazdě, svisy vznesmo doskočné hrazdě**

**dívky V. kat. – šplh na tyči 4,5 m s přírazem, trojskok snožmo z místa, hod plným míčem 3kg z místa obouruč, sedy-lehy s oporou nohou**

**Hodnocení: soutěž jednotlivců:**

- v soutěži jednotlivců rozhoduje celkový součet bodů z jednotlivých disciplín

- v případě rovnosti celkového součtu bodů dvou nebo více závodníků rozhodne o jejich pořadí lepší výkon v jednotlivých disciplínách v tomto pořadí:

chlapci V. kat.: tlaky, shyby, vznosy a trojskok

dívky V. kat.: šplh, hod plným míčem, sedy-lehy, trojskok

**soutěž družstev:**

- celkový součet bodů družstva je dán součtem bodů jeho tří nejlepších jednotlivců.

- při rovnosti celkového součtu bodů dvou nebo více družstev rozhodne o jejich pořadí: a) nižší součet umístění tří nejlepších závodníků družstva

b chlapci) lepší umístění čtvrtého závodníka družstva /jakékoli umístění čtvrtého závodníka je lepší než žádné/

b dívky) lepší umístění nejlepší závodnice družstva

**Námítky:** - podává vedoucí družstva hlavnímu rozhodčímu se vkladem 200,- Kč, v případě zamítnutí protestu, propadá vklad pořadateli

**Ceny:** obdrží družstva na 1. – 3. místě a jednotlivci na 1.- 3. místě

**Poznámka :** Po dobu konání akce nejsou účastníci pojištěni proti úrazu a krádeži.

Dozor nad žáky zajišťuje v plném rozsahu po celou dobu konání soutěže vysílající škola.

V Chrudimi dne 17. 3. 2012

za pořadatele Eva Merhautová