

**Pořadatel:** GJR Chrudim, DDM Chrudim, AŠSK Chrudim

**Termín konání:**

**pátek 27. ledna 2012**

**Místo konání:** GJR Chrudim

**Kategorie :** V. kategorie- chlapci a dívky 1.-4. ročník středních škol, kvinta až oktáva osmiletých gymnázií, tercie až sexta šestiletých gymnázií, ročník narození 1992 – 1996, družstvo tvoří žáci, žákyně jedné školy

**Účastníci:** přihlášená družstva SŠ okresu Chrudim

**Přihlášky:** do **25. 1. 2012** na adresu: evamerhautova@seznam.cz

**Prezence:** **8.00 – 8.30** – tělocvična GJR, zahájení 9.00 hodin

**Jízdné:** hradí vysílající organizace

**Podmínky účasti:**

- startují čtyřčlenná družstva chlapců a čtyřčlenná družstva dívek, podmínkou zařazení do soutěže
- družstev jsou minimálně tři soutěžící
- soutěž v silovém čtyřboji je koncipována jako soutěž družstev a jednotlivců

**Předpis:** soutěží se podle pravidel silového čtyřboje a těchto propozic

**Soutěžní disciplíny:**

**chlapci V. kat. – tlaky s činkou v lehu, trojskok snožmo z místa, shyby na doskočné hrazdě, svisy vznesmo na doskočné hrazdě**

**dívky V. kat. – šplh na tyči 4,5 m s přírazem, trojskok snožmo z místa, hod plným míčem 3kg z místa obouruč, sedy-lehy s oporou nohou**

**Hodnocení: soutěž jednotlivců:**

- v soutěži jednotlivců rozhoduje celkový součet bodů z jednotlivých disciplín
- v případě rovnosti celkového součtu bodů dvou nebo více závodníků rozhodne o jejich pořadí lepší výkon v jednotlivých disciplínách v tomto pořadí:  
chlapci V. kat.: tlaky, shyby, vznosy a trojskok  
dívky V. kat.: šplh, hod plným míčem, sedy-lehy, trojskok

**soutěž družstev:**

- celkový součet bodů družstva je dán součtem bodů jeho tří nejlepších jednotlivců.
- při rovnosti celkového součtu bodů dvou nebo více družstev rozhodne o jejich pořadí: a) nižší součet umístění tří nejlepších závodníků družstva  
b chlapci) lepší umístění čtvrtého závodníka družstva /jakékoli umístění čtvrtého závodníka je lepší než žádné/  
b dívky) lepší umístění nejlepší závodnice družstva

**Námítky:** - podává vedoucí družstva hlavnímu rozhodčímu se vkladem 200,- Kč, v případě zamítnutí protestu, propadá vklad pořadateli

**Ceny:** obdrží družstva na 1. – 3. Místě

**Startovné :** hradí nečlen AŠSK 100,- Kč za družstvo

**Postup :** vítězné družstvo postupuje do krajského kola, které se uskuteční v Chrudimi

**Poznámka :** *Po dobu konání akce nejsou účastníci pojištěni proti úrazu a krádeži.*

*Dozor nad žáky zajišťuje v plném rozsahu po celou dobu konání soutěže vysílající škola.*